

ທ່ານຊາບ ທລື ບໍ່ ວ່າ ມີໂຄງການ ຢູ່ ໂຄງການ ນິ້ງທີ່ ຂ່ອຍໃຫ້ ເດັກ
ທີ່ ໄດ້ ຮັບການ ເນື່ງ ແຜນ ກາງ ເວັນສາມາດຮັບປະຫານ
ອາຫານທີ່ ສົມບູນໄດ້?

ໂຄງການນີ້ເຊື່ວ່າ "Child and Adult Care Food Program" ທລື (CACFP).
ໂຄງການດັ່ງກ່າວໃຫ້ເງິນສົດຊ່ວຍເຫຼືອຜ້າຮັບເນື່ງແຜນ ເດັກນ້ອຍກາງເວັນ
ເນື່ອງຈາກໄດ້ນອບຄາບເຂົ້າແລະອາຫານເບົາໃຫ້ແກ່ເດັກທີ່ຕົນກໍາລັງເນື່ງແຜນ
ຮັກສາຢູ່.

ໃນປີນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ຈັກກັບໂຄງການນີ້. ໃນປີນີ້ອະທິບາຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ຈັກ
ວິທີສໍາຫັບຮ່ວມໂຄງການ ແລະຕອບຄໍາຖານຕ່າງໆ ທີ່ຜູ້ຄົນມັກຖານກັນຢູ່
ເລື່ອຍ.

ໂຄງການ CACFP ແມ່ນຫຍັງ? ໂຄງການ CACFP ແມ່ນໂຄງການຂອງ
ລັດຖານກາງທີ່ໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານການໃຫ້ອາຫານ. ໃນມືນລັດ
ສ່ວນຫລາຍ, ໂຄງການນີ້ດຳເນີນໄດ້ຍໍ່ວ່າງານສຶກສາທິການທີ່ກິນ
ສາຫະລະນະສຸກຂອງແຕ່ລະມືນລັດ. ກະຊວງກະສົດແຫ່ງສະຫະລັກ (USDA)
ໄດ້ຮັບຜິດຊອບສໍາຫັບໂຄງການນີ້ທົ່ວປະເທດ.

ຂອຍຮັບເນື່ງ ແຜນ ຮັກສາເດັກນ້ອຍຢູ່ ເຮືອນ ຂອງ ຂອຍເອງ - ຂອຍ ຈຶ່ງມີ ສົດ ຮ່ວມ ໂຄງການ, ແມ່ນ ບໍ່? ແມ່ນ, ທ່ານຈະ
ມີສົດຮ່ວມໂຄງການ CACFP ໄດ້ ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານເປັນ "ຜູ້ຮັບເນື່ງແຜນ ເດັກນ້ອຍກາງເວັນ" ແລະຖືໃບອະນຸຍາດທລືໄດ້ຮັບຄວາມເຫັນ
ຊອບ ເພື່ອໃຫ້ສາມາດເນື່ງແຜນຮັກສາເດັກກາງເວັນພາຍໃນເຮືອນຂອງທ່ານໄດ້. ໃນອະນຸຍາດທລືຄໍາຕັ້ງຊອບຈະຕ້ອງອອກໄດ່
ມືນລັດ, ທລືໄດ້ຍໍ່ວ່າງານໜ່ວຍໃດໝ່ວຍນິ້ງປະຈຳທ້ອງຖິ່ນນັ້ນ.

ຂອຍຈະຕ້ອງຮັດຫຍັງແດ່ ຈຶ່ງສາມາດຮ່ວມໂຄງການ ໄດ້? ຜູ້ຮັບເນື່ງແຜນ ເດັກນ້ອຍກາງເວັນຈະຕ້ອງລົງຊື່ໃນຄໍາຕົກລົງກັບ
"ອົງການຊຸມຊູ" ທີ່ເປັນຝ່າຍດຳເນີນການໂຄງການນັ້ນ. ຜໍ່ແມ່ຂອງເດັກຫຍັງຕ້ອງຕື່ມເຈັ້ງຝອນຕ່າງໆ ເພື່ອໃຫ້ລູກຂອງຕົນເຂົ້າເປັນ
ສະມາຊຸກໂຄງການ.

ຂອຍຈະຕ້ອງໃຫ້ ອາຫານປະເພດ ໄດ້ແດ່? ຄານເຂົ້າ ທີ່ ໄດ້ ເດັກກິນ ຈະຕ້ອງຖືກ ຕ້ອງຕາມ ທັກຕານ ດ້ານ ໂພະນາການ
ທີ່ ຈັດຕັ້ງໄດ້ຍໍ່ວ່າງານ ກະສເດ (USDA). ເພື່ອໃຫ້ຖືກຕ້ອງຕາມທັກຕານດັ່ງກ່າວ, ທ່ານຈະຕ້ອງໃຫ້ອາຫານຕະລະແນວຈາກ
ກຸ່ມອາຫານທີ່ແຕກຕ່າງກັນອອກໄປໃນຕະລະຄາບເຂົ້າ. ກະລຸນາ ເນື່ງຕາລາງຂ້າງເລຸມນີ້. "ລູບແບຂອງບຄານເຂົ້າ" ນີ້ ມີການ
ແຕກຕ່າງກັນໜ້ອຍນິ້ງລະຫວ່າງອາຫານເຂົ້າ, ອາຫານກາງເວັນ ແລະອາຫານເບົາ.

ອາຫານ ເຂົ້າ: ນິ້ງ ສ່ວນ ຈາກ ແຕ່ ລະ ກຸ່ມ	ອາຫານ ກາງ ເວັນ ທລື ອາຫານ ຄໍາ	ອາຫານ ເບົາ: ນິ້ງ ສ່ວນ ຈາກ ສອງ ໃນ ສີ ກຸ່ມ
ນິມ ພົມລະໄມ້ ທລື ພັກ ຫັນບາຫານ ທລື ເຂົ້າ ຈີ	ນິມ - ນິ້ງ ສ່ວນ ຂຶ້ນ ທລື ອາຫານ ແທນ ຂຶ້ນ - ນິ້ງ ສ່ວນ ຫັນບາຫານ ທລື ເຂົ້າ ຈີ - ນິ້ງ ສ່ວນ ສອງ ສ່ວນ ທີ່ ແຕກ ຕ່າງ ກັນ ເຊິ່ງ ຈະ ຕ້ອງ ເລັນ ພົມລະໄມ້ ທລື ພັກ ກໍ ໄດ້	ນິມ ຂຶ້ນ ທລື ອາຫານ ແທນ ຂຶ້ນ ຫັນບາຫານ ທລື ເຂົ້າ ຈີ ພົມລະໄມ້ ທລື ພັກ
ຕົວ ປ່າງ ເຊັ່ນ: ນິມ, ກັບ ແລະ ຫຼືໄໂລ	ຕົວ ປ່າງ ເຊັ່ນ: ນິມ, ເຂົ້າ ຈີ ບັດ ໄສ ເນີຍ ແຂງ, ຫົວ ພັກ ກາດ ແຄງ ແລະ ພາກ ແຮະຊງ	ຕົວ ປ່າງ ເຊັ່ນ: ບະເກີ້ລ ແລະ ນ້ຳ ພາກ ພອມ

ຂອບ ຈະ ពັງ ແຮກສຶ່ງ ໃດ ຈຶ່ງ ໄດ້ ຮັບເງິນ? ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຈະ ຕ້ອງຮັກສາບັນຊີປະຈຳວັນທີ ຖືກຕ້ອງສໍາຫຼັບອາຫານທີ່ໃຫ້ແກ່ ເດັກໃນເຮືອນ, ແລະ ບັນຊີກັ່ງກ່າວຕໍ່ອົງການຄຸມຊູທຸກໆ ໄດ້ອນ. ອົງການຄຸມຊູນີ້ຈະກວດຄວາມຖືກຕ້ອງຂອງບັນຊີກັ່ງກ່າວ ແລະ ສັງເງິນເຊັກໄປບັງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ສໍາຫຼັບແຕ່ລະຄານເຂົ້າແລະ ຊຸດອາຫານເບົາທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກຳໝົດລູບແບບຂອງຄານເຂົ້າ ແລະ ໃຫ້ແກ່ເດັກທີ່ເປັນສະມາຊິກໄຄງ່ການ.

ຂອບ ຈະໄດ້ ຮັບເງິນ ສໍາຫຼັບ ຈຳນວນ ອານ ເຂົ້າ ລາຍປານ ໃດ? ທ່ານ ອາດໄດ້ຮັບເງິນ ສໍາຫຼັບ ຈຳນວນ ອານເຂົ້າທີ່ທ່ານໄດ້ ໃຫ້ປ່າງແຫຼັງແກ່ເດັກທີ່ເປັນສະມາຊິກໄຄງ່ການ - ເປັນຈຳນວນ ຫລາຍເຕີງວັນລະສອງຄາບເຂົ້າກັບອາຫານເບົານີ້ຊຸດສໍາຫຼັບ ເດັກແຕ່ລະຄົນທີ່ເປັນສະມາຊິກໄຄງ່ການ.

ຂອບ ຈະໄດ້ ຮັບເງິນ ຫລາຍປານ ໃດ? ອັດຕາທີ່ຈ່າຍຂຶ້ນຢູ່ກັບ ສະຖານທີ່ຕັ້ງຂອງເຮືອນ, ລາຍໄດ້ຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ຫລືຂອງ ເດັກທີ່ຢູ່ໄດ້ການເບິ່ງແບງຮັກສາຂອງທ່ານ. ຜູ້ທີ່ໃຫ້ການຄຸມຊູແກ່ທ່ານຈະ ອະທິບາຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈລະບົບການທີ່ໄຊ້.

ຂອບ ກໍ ຍັງ ເບິ່ງ ແບງ ຮັກສາ ລູກ ເຕົ້າຂອງ ຂອບເອງ - ຂອບ ຈະ ສາມາດ ຮັບເງິນ ສໍາຫຼັບ ອາຫານ ທີ່ ໃຫ້ ແກ່ ລາວ ໄດ້ ຫລື ບໍ່ ? ໃນບາງກໍລະນີ ທ່ານ ອາດໄດ້ຮັບເງິນ ສໍາຫຼັບ ຄາບເຂົ້າທີ່ໃຫ້ແກ່ ລູກຂອງທ່ານທີ່ຢູ່ໄດ້ການເບິ່ງແບງຮັກສາຂອງທ່ານ. ໃຫ້ສອນ ທານເບິ່ງວ່າທ່ານມີສືບໍລິບໍ່ ໂດຍຖືກຕໍ່ຜູ້ທີ່ລະບຸຊື່ຂ້າງຄຸນນີ້.

ມີ ການ ກຳໝົດ ອາຍຸ ສໍາຫຼັບ ເດັກ ທີ່ ມີ ສືບໍ ຮ່ວມ ໄຄງການ ຫລື ບໍ່ ? ມີ, ໃນເຮືອນທີ່ຮັບເບິ່ງແບງຮັກສາເດັກກາງວັນ, ມີສະແພະແຕ່ຕັກອາຍຸ 12 ປີແລະ ດ້ວກວ່ານັ້ນທີ່ມີສືບໍ ໃນການຮັບປະຫານອາຫານຕາມໄຄງການ CACFP ເຕົ້ານັ້ນ.

ມີ ຂໍ້ ກໍາໝົດ ອື່ນງ ອີກ ບໍ່ ? ມີ. ອົງການທີ່ໃຫ້ການຄຸມຊູແກ່ທ່ານຈະ ໃຫ້ການຝຶກອົບລົມເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ມີຄວາມເຂົ້າໃຈ ທີ່ກະຈ່າງຂຶ້ນໃນກົດລະບຽບຕ່າງໆ ຂອງໄຄງການ ແລະ ຈະນອບເຈັດຝອນທີ່ທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງໄຊ້ໃຫ້ແກ່ທ່ານ.

ຂອບ ຈະ ຕ້ອງ ແຮດ ຢັງ ຈຶ່ງ ເລີ່ມ ຕົ້ນ ໄດ້? ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໜ່ວຍງານ ຫລື ອົງການຂອງມີລັດທີ່ລະບຸຂ້າງຄຸນນີ້ ເພື່ອຂໍຊາບລະອຽດ ເປັນຕົ້ນ.

